

ASMC Handball - Créneau pour la saison 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi		Vendredi			Samedi	
	Marcy	Marcy	Marcy	Civrieux	Marcy	Charbo	Marcy	Civrieux		Marcy	Charbo
14h30									09h00		
15h00									09h30		
15h30									10h00		
16h00			-11						10h30	Baby Hand Salle escrime	
16h30									11h00		Minihand
17h00								11h30			
17h30			-13 G					-13 G	-13 F	12h00	
18h00											12h30
18h30	-15 F		-15 G		-15 G	-15 F			13h00		
19h00											13h30
19h30				-13 F					14h00		
20h00	SF	-18								14h30	
20h30		Loisir	SF		-18				15h00		
21h00										15h30	
21h30									16h00		
22h00	SG					SG				16h30	
22h30									17h00		
23h00										17h30	

Créneau salle de musculation	Lundi	Mercredi	Jeudi	<i>Priorité pour diagnostic, séance spécifique et rééducation pour SG, SF et -18 - Géré par Maxime JERCZYNSKI</i>
	20h30 à 23h00	19h00 à 20h00	19h00 à 23h00	